



Bestyrelsesmøde 29. april 2024

Referent: Sarah

Ordstyrer: Karin

Deltagere: Karin, Mette, Rikke, Egil, Sarah, Karsten og Christian Bukh

Godkendelse af referat

Mette fremsender referat fra sidste møde til godkendelse.

Nyt fra træner gruppen:

Der er afholdt trænermøde. Der er god stemning. Der er stadig en udfordring med det store spænd mellem holdene. Ønske om inspiration til øvelser, bla. Interval- og løbelege.

Kurser:

Der er sendt to mails til trænerne med kurser. Kurserne når ikke ud til medlemmerne. En løsning kunne være at lægge link på hjemmesiden til kurser. Bestyrelsen vurderer at det på denne måde kan være svært at styre økonomien ift. kursusudgifter. En anden løsning kan være at orientere medlemmerne om at der er mulighed for kurser, men at der skal være en tovholder som informerer/reklamerer til de andre medlemmer og samler/holder styr på arrangementet. Vi vil gerne spørge Thomas om han vil blive specialtræner der står for den mere avancerede løbetræning, og har stafetten ift. mere specielle kurser.

Skal vi have DGI kontakt ud?

Det tages op på næste trænermøde.

Valbyløbernes venner. Opdatering af vedtægter.

Det er ordnet og ligger nu i vedtægterne.

Generalforsamling hvordan forløb den?

Generalforsamlingen forløb generelt fint.

Bestyrelsen skal sidde sammen.

Svar på Rickys mail vedr. vingaver: Bestyrelsen er nået frem til vi fortsat vil give vingaver til hhv. referent og ordstyrer til generalforsamlingen. Ved indkaldelse til generalforsamling, kan medlemmerne melde sig som referent og ordstyrer. Bestyrelsen vil fremadrettet have et fast punkt på dagsordenen hvor vi vender frivilligindsatsen fra medlemmer til afholdte arrangementer og vurdere om der er nogen der skal honoreres ekstraordinært.

Ansøgning af midler:

Bente har ansøgt om 5000 kr. til sommerafslutning.
Vi afventer.

Hannover Janne og Jeanette, hvordan er turen gået?

Det har været en god tur. Tak for et stort arbejde til Janne og Jeanette.

Fællesløb fremadrettet:

Bestyrelsesmedlemmerne vil fremadrettet forsøge at oprette begivenheder (hvor man selv er tilmeldt) på Facebook til fælles løb. Der vil således komme en "eventkalender" på Facebook-siden. Rikke skal kontaktes når der skal lægges noget på Facebook. Der kommer ikke til at være en tovholder, men det vil være en mulighed for at løbe sammen med sine klubvenner. Andre medlemmer kan gøre det samme.

Rikke opretter 7. sep. 2024 Helsingborg.

DGI har sendt info vedr. Hørsholmløbet d. 26. maj 2024 – der er ikke nogen der har meldt sig endnu.

Sommerafslutning:

Sommerafslutning oprettes d.15/6 på hjemmesiden?

Rikke lægger dato mv. på hjemmesiden og på Facebook.

Løbestart:

Dato for løbestart efter sommerferien.

Løb starter tirsdag d. 13. august 2024 og torsdagstræning starter d. 15. august 2024.

Valbyløberfest:

Dato: Lørdag d. 9. november 2024.

Planlægning af weekendtur.

Dato: Lørdag d. 31. august 2024 – søndag d. 1. oktober 2024.

Hvor: DanHostel Faxe – Mette kontakter DanHostel vedr. pris for 25-30 personer.

Har nogle meldt sig til planlægnings gruppe? Nej!

Forslag til aktiviteter: Foredrag, ekskursion til Faxe Kalkbrud, torsdagstræner, løb mv.

Evt.:

Trænere:

Nikoline stopper i klubben/som træner.

Vi mangler træner på både Run for Fun og på Sloxfox.

Bestyrelsen kontakter forskellige kandidater med henblik på at få flere trænere.

Bestyrelsen opfordrer selvfølgelig alle som er interesseret i at henvende sig med henblik på at blive træner.

Hvem siger hvad til medlemmerne efter bestyrelsesmødet?

Karin

Hvem vil være trænere?

Sommerafslutning 15. juni 2024 – save the date.

Den gode tone i klubben når vi løber sammen.

Rikke

Events på Facebook

Mette

Frivillige til planlægning af weekendtur i efteråret.

Div.

Janne og René har kontaktet bestyrelsen vedr. opførelse/medlemmer på Facebook med henblik på at fjerne irrelevante personer og spampersoner.

Karin videresender besked med forslag fra Janne og René og bestyrelsen melder tilbage så Karin kan svare Janne og René.

Janne og Mette er blevet kontaktet vedr. et løbe- og affaldsindsamlingsarrangement i Valby.

Bestyrelses mener ikke at dette arrangement kan kombineres med vores løbetræning. Karin svarer Janne som svarer på henvendelsen.

Næste bestyrelsesmøde:

Næste bestyrelsesmøde afholdes hos Egil **mandag d. 27. maj 2024 kl. 18.00.**

Karsen og Christian har meldt fra.