

Valbyløberne generalforsamling 6. marts 2023 i Valby Kulturhus

1. Valg af dirigent. Henrik Lorentzen valgt med applaus.

2. Valg af referent. Liz Haltrup valgt med applaus.

Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt ifølge vedtægterne.

36 medlemmer var tilmeldt generalforsamlingen.

3. Bestyrelsens beretning. Forperson Karin Hansen lagde vægt på, at 2022 har været et helt almindeligt år uden coronarestriktioner, så løberne har kunnet møde op og være med på klubbens i alt fem hold: Et pop op-gåhold, oftest lørdage, Slow Fox, Run for Fun, Fællesskabet og Styrke og Løb i Søndermarken.

Bestyrelsen har denne periode bestået af Karin Hansen (forpers.), Elisabeth Kellermann (kass.), Mette Kaarup Andersen, Rikke Laumann, Bente Rosendahl Johansen, Sarah Bech (suppl.) og Jeanette Hänel (suppl.).

Der er registreret 104 betalende medlemmer.

Blandt årets aktiviteter ud over løbetræningen har været:

Sommerafslutningen i Valbyparken, hvor rigtig mange glade løbere deltog. Gode og arbejdsomme Valbyløbere fik dagen til at blive til en festdag med høj sol og højt humør. Efter løbet var der picnic i græsset med mad, kage og drikke samt mange præmier til alle fra lokale sponsorer.

Årets Valbyløber er en mangeårig tradition i klubben, hvor medlemmerne foreslår kandidater. I 2022 blev Carsten Nørremark Larsen Årets Valbyløber og fik overrakt den store vandrepokal.

Valbyløbertræning. Run for Fun er det perfekte navn for et hold, hvor alle smiler og er glade, lige meget hvordan vejret end arter sig. Med trænerne Mette Karup Andersen, Jeanette Hänel og Nikoline Kjær Jensen.

Slow Fox er holdet, hvor der både løbes korte og lange ture, god intervaltræning, bakketræning og tekniktræning. Med trænerne Annette Rude Bruun, Tanja Schang Larsen og Marianne Kristiansen

Fællesskabet er holdet, hvor hastigheden er højere og turene lidt længere. På trods af dette er der stadig tid og plads til kulturelle indslag, hygge og foto.

Med trænerne Claus Hoffmann, Janne van Acker, Sophine Krintel, Laura Andersen og Christian Rahr.

Torsdagstræning i Søndermarken, hvor vi desværre måtte sige farvel til vores torsdagstræner Arré, som klubben har haft stor glæde af i omkring 5 år.

Pia Tonnesen og Jeanette Hänel har hjulpet med at holde torsdagstræningen i gang. Det er en kæmpe hjælp, indtil det måtte lykkes at finde en fast torsdagstræner.

Løb og løbeoplevelser. Vi har i 2022 haft Valbyløbere repræsenteret i rigtig mange løb: Royal Run, Copenhagen Half, trailløb, maratonløb på Grønland og USA, Berlin, Hannover og Eremitageløbet ... og mange flere. Vi bliver allesammen en lille smule stolte, når vi ser jer tone frem på de sociale medier.

På årets tur til Hannover var 20 personer afsted fra klubben + lidt familie. Det var en dejlig tur med både løb og gang. Der blev løbet maraton, halvmaraton, stafet, 10 km og ikke mindst 10 km gang. Vi boede i år på et nyt hotel lige ned til søen, og hotellet havde en rigtig god bar, hvor vi alle kunne være samlet.

Valbyløberfesten blev i 2022 holdt i spejderhytten ved Søndermarken med et vist juletema. Det blev en fantastisk fest med god mad og drikke, dans og ikke mindst hygge omkring bålet. Mange tak til Anette og hendes mand Ole for lån af hytten og til festudvalget for det store arbejde med at planlægge og afholde festen.

Juleafslutningen med gløgg blev holdt hos Janne og Peer. Tak for at stille jeres have til rådighed, og ikke mindst til juleafslutningsudvalget for et rigtigt fint arrangement.

Ny hjemmeside. Klubbens hjemmeside har fået en ordentlig opdatering. Det har været en lang og hård proces, men resultatet er blevet rigtigt flot. Mange tak til Thor, Rikke og René for arbejdet.

Medaljefoto. Bestyrelsen har besluttet, at der fremover vil være et fællesfoto, at billederne bliver taget af en i klubben, og efterfølgende lagt i fotomappen på hjemmesiden.

Velkomst til nye medlemmer. Skulle nogle af vores nye medlemmer være til stede, skal der lyde et stort velkommen. Jeg er ikke i tvivl om der er blevet taget godt imod jer, for sådan er Valbyløberne, de drager omsorg for hinanden.

Garagen. Vi har intet klubhus, men lejer en garage til udstyr købt og indsamlet over de sidste mere end ti år, klubben har eksisteret. Københavns Kommune, som vi har delt garagen med, har nu opsagt deres del af lejemålet, som vi herefter har alene. Efter en oprydning i garagen vil bestyrelsen vurdere, hvad behovet for opbevaringsplads er i fremtiden.

Trænerne og bestyrelsen. Valbyløberne er udelukkende drevet af frivillige, og trænerne gør et kæmpe arbejde for at vi kan få nogle gode løbeoplevelser. Stor tak til trænerne for at planlægge ruter og løbe i spidsen for holdene. Ligeledes tak til de mange, der frivilligt medvirker med opvarmningsplan, sommerafslutning, juleafslutning, planlægning af Hannover-tur og mange andre ting.

Der skal også lyde en stor tak fra forpersonen til hele bestyrelsen. I har gjort et fantastisk arbejde.

Alt det, der bidrager til en god forening. En stor opfordring til at fortsætte det gode arbejde for at bibeholde vores gode kultur i Valbyløberne med de 3 S'er: Sundt, sjovt og socialt.

Så fortsæt med at dele de gode historier, hjælpe hinanden og trænerne – det er det bedste løbebrændstof.

Herefter blev der åbnet for debat.

Claus Hoffmann takkede for initiativet med at løbe "i røde gummijakker i augustvarmen" for at reklamere for Netflix-filmen 'Kærlighed for voksne'. Hvad fik klubben ud af det?

"Vi fik en masse penge for det", og "du fik en billig julefest med masser af mad og drikke", lød nogle af svarene.

Beretningen blev godkendt med applaus.

4. Regnskab 2022.

Regnskabet var udsendt på forhånd til medlemmerne. Kassereren redegjorde for nogle af punkterne:

Vi blev lidt flere medlemmer end budgetteret med.

Lejen for vores garage deles med Kbh Kommune frem til 31. januar 2023, hvorefter vi selv skal afholde hele udgiften.

Da Arré stoppede midt i året, har vi et overskud i forhold til det budgetterede beløb til ekstern træner.

Der har ikke været et eneste trænerkursus i årets løb - beløbsposten på knap 1.300 kr. i regnskabet er udelukkende til forplejning til trænermøder.

Valbyløberfesten i spejderhuset kostede foreningen ca. 4.300 kr. En pengepræmie på 10.000 kr. fra Netflix-promoveringen blev brugt på festen, som derfor kun havde en beskedent egenbetaling for deltagerne.

Bente havde søgt om puljepenge til sociale arrangementer fra DGI, og de 10.000 kr., klubben fik fra puljen, dækkede udgifterne til sommerfesten.

Klubregnskabet blev herefter godkendt.

5. Budget 2023 til orientering.

Af punkter i budgettet fremhæves:

- Budgettet udtrykker håb om igen at finde en ekstern træner til torsdagstræningen. Mulig ny regelfortolkning ift. moms på bl.a. fritidsaktiviteter kan være en hindring for dette.

- Der budgetteres med 15.000 kr. til sociale arrangementer. Det kunne være dejligt igen at få tilskud til dette.

- Garagelejen bliver dobbelt så høj, da vi nu er alene om at betale udgiften. Vælger vi at opsiges lejemålet, er der en måneds varsel.

Spørgsmål fra salen: Hvad bruger vi garagen til?

Rikke: Vi har rigtigt meget af alt muligt oplagret, som vi i tidens løb har brugt i forbindelse med løb. Oprydningen kan tynde ud i tingene, men dropper vi garagen, er vi lidt hjemløse ift. de ting, vi nok bliver ved med at have brug for. Der er overvejelser om at leje plads i et lagerhotel i stedet.

6. Indkomne forslag.

Der var ikke kommet nogen forslag.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Karin Hansen og Rikke Laumann er ikke på valg. Bente Johansen ønsker at udtræde af bestyrelsen efter et år, så for hende skal der vælges nyt medlem for en 1-årig periode.

Elisabeth Kellermann genopstiller ikke.

Mette Kaarup Andersen genopstiller.

Sarah Bech (suppl.) opstiller til bestyrelsen.

Jeanette Hänel (suppl.) genopstiller ikke.

Valgt til bestyrelsen for 2 år:

Mette Kaarup Andersen og Sarah Bech

Valgt for 1 år: Egil Ussing

Valgt som suppleanter:

Susanne Jørgensen og Karsten Jakobsen

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

Nuværende revisor, Lene Daugbjerg, genopstiller ikke

Ny revisor: Bente Johansen

Claus Hoffmann fortsætter som revisorsuppleant.

9. Eventuelt

- **Vibeke** spørger til hyppighed af nyhedsbreve og stoppet for bestyrelsesreferater på hjemmesiden.

Bestyrelsen besluttede på et tidspunkt at stoppe med at lægge mødereferater på hjemmesiden, men disse er nu tilbage. Udsendelse af nyhedsbreve sker ikke efter en fastsat plan, men når der er nyt fra klubben.

- **Claus H** opfordrer til, at man overvejer at blive træner for et af holdene. Der er altid behov for flere trænerkræfter.

- **Janne** spørger, om klubben kan overveje muligheden for at blive passivt medlem, hvis man ikke er i stand til at være aktiv løber længere. Som det er nu, er der ingenting, hvis man melder sig ud. Klubben vender så at sige ryggen til én, og det kan være meget mærkeligt efter mangeårigt aktivt medlemskab.

En længere diskussion udspandt sig efter dette spørgsmål:

Bestyrelsen har talt om muligheden, men har ikke fundet en model. Hvad mener medlemmerne?

Det skal overvejes, hvor længe man kan være passivt medlem. At man ikke melder sig passiv i perioder blot for at få lavere kontingent. Hvad skal det koste?

Flere understregede muligheden for, at passive medlemmer sagtens kan have tjanser i forbindelse med træning, sociale arrangementer osv. og derved bevare kontakten til klubben og medlemmerne.

Måske skal vedtægterne ændres, hvis der indføres passivt medlemskab.

Bestyrelsen vil tage spørgsmålet op på sit næste møde.

- **Vibeke** spørger, om klubben stadig har bestemte fokusløb, som træningen planlægges efter.

Cph Half, Cph Marathon, Hannover-turen nævnes samt Eremitageløbet, hvor Valbyløberne ofte er godt repræsenteret.

Nye typer løb foreslås som fokusløb: f.eks. et trailløb, eller en kort rute i hurtigt tempo.

Bestyrelsen gør opmærksom på, at træning til fokusløb kræver mange trænerkræfter. Opfordrer medlemmerne til at henvende sig, hvis man kender til løb, der kan trænes op til.

Herefter takkede dirigenten for god ro og orden og hævdede mødet.

