

GENERALFORSAMLINGEN 2021 REFERAT

Generalforsamling Valbyløberne 22. marts 2021 på Zoom

Generalforsamlingen var indkaldt 3. marts 2021 med regnskabet vedhæftet og var således indkaldt rettidigt i henhold til foreningens vedtægter. Generalforsamlingen foregik denne gang på den virtuelle mødeplatform Zoom, da coronarestriktionernes forsamlingsloft endnu ikke tillader mange at mødes.

38 tilmeldte og 36 medlemmer var logget på generalforsamlingen.

Velkomst ved formand Pia Tonnesen, som sammen med Rene Nørballe Olsen kort gennemgik mødeteknikken på platformen og sørgede for, at der var hul igennem til alle tilmeldte. Derefter fortsatte mødet efter den udsendte dagsorden.

1 Valg af dirigent og referent

Henrik Lorentzen valgt til dirigent. Liz Haltrup valgt til referent.

2 Bestyrelsens beretning

Pia Tonnesen aflagde beretning for den seneste periode siden den ordinære generalforsamling i august. Beretningen var ledsaget af slides med billeder og øvrige illustrationer. Disse kommer på foreningens hjemmeside. Den mundtlige beretning er gengivet fyldigt i referatet, da der ikke på forhånd var udarbejdet en skriftlig.

Beretning:

Det er ingen hemmelighed, at det blev et helt andet år i Valbyløberne,

end hvad vi havde forestillet os for blot et år siden. Det blev betydelig mindre festligt, men stadig med plads til løb. Nogle har løbet meget og andre mindre, men de fleste af os har erfaret, at det at løbe sammen i en løbeklub har stor betydning for, hvor let det er at komme i løbeskoene og ud ad døren.

Status er, at foreningen Valbyløberne p.t. består af 101 medlemmer. Vi tilbyder træning 3 gange om ugen fordelt på 5 forskellige hold:

Gengangerne, Slow Fox, Run for Fun, Fællesskabet og Styrke og Løb i Søndermarken. Foreningen er drevet af frivillige, og dette år har været særligt udfordrende for trænerne med mange ændringer. Men vi er meget stolte over, at Valbyløbernes trænere har været så omstillingsparate og stået klar i de orange jakker med højt humør og gode ruter, så snart der var mulighed for at løbe sammen.

Sidste års generalforsamling blev udskudt fra marts til august pga. covid-19 og forsamlingsforbuddet. Den ordinære generalforsamling blev derfor først afholdt 31. august 2020.

På generalforsamlingen var der stillet forslag om vedtægtsændringer, som kunne gøre det muligt at afholde online generalforsamling. Det er nu, desværre, blevet en realitet, og selvom det er formen denne gang, så er det bestemt ikke udtryk for, at det skal være en tradition, men at det er en nødløsning. Vi vil gerne forsamles til 'gammeldags' generalforsamling med efterfølgende fælles mad og drikke.

Valbyløbernes bestyrelse

På sidste års generalforsamling valgte Kirsten Hansen (som mangeårig formand) og Christian Rahr (som mangeårigt bestyrelsesmedlem) ikke at genopstille. Og efter en valghandling blev Pia Tonnesen, Rene Nørballe Olsen og Ann Ottesen valgt til bestyrelsen og Mette Kaarup Andersen og Rikke Laumann valgt som suppleanter. Efter

konstitueringen blev Pia Tonnesen formand, og Elisabeth Kallermann fortsatte som kasserer. Efterfølgende valgte Ann Ottesen at trække sig fra bestyrelsen af personlige årsager. Bestyrelsen består i dag af Pia Tonnesen, Elisabeth Kallermann, Rene Nørballe Olsen, Anders Bjørn, Rikke Laumann, og Mette Kaarup Andersen er suppleant.

10-års jubilæumsløb

Efteråret startede med et 10-års jubilæumsløb 5. september i Valbyparken, hvor 40 glade løbere deltog. Gode og arbejdsomme valbyløbere fik dagen til at blive en festdag. En dag med høj sol, højt humør og et løb, som på alle måder afspejler foreningen Valbyløberne: Alle kan få en god løbe- eller gåoplevelse uanset tempo, og der er fællesskab og godt humør.

Tak til alle, der hjalp ved jubilæumsløbet – også med at tage skraldet bagefter.

10-års jubilæet blev også markeret med en jubilæums-T-shirt til alle medlemmer, og når det bliver bedre vejr, glæder vi os til en lejlighed, hvor vi alle kan tage trøjerne på.

Klassisk træning ...

Skulle nogle have glemt eller slet ikke oplevet 'klassisk valbyløbertræning', plejer det at gå sådan for sig: Vi samles en stor flok ved Prøvehallen og Christian byder velkommen med eventuelle meddelelser. Der er beskrivelse af dagens løbetilbud fra alle hold, og så er der fælles opvarmning på pladsen foran Prøvehallen inden løb.

... og nødtræning

Mandag 26. oktober blev der indført krav om mundbind alle offentligt tilgængelige steder indendørs. Det betød, at vi ikke kunne mødes

indenfor i Prøvehallen, medmindre vi havde mundbind på. Derfor besluttede bestyrelsen i samarbejde med trænerne, at vi fra tirsdag 27. oktober alle mødtes udenfor Prøvehallen inden træningen. Sænkning af forsamlingsloftet til 10

personer betød aflysning af den fælles opvarmning, og vi skulle løbe i grupper på maks. 10 personer. Alle ture blev slået op på Facebook og krævede tilmelding, inklusive torsdagstræningen, som blev delt op på to træningstidspunkter. Nødtræningen blev efterhånden så velfungerende, at mange af os glemte, det var nødtræning.

Udover træningen fandt nogle medlemmer trods restriktioner tid og overskud til at arrangere en løbetur til Hedeland.

Gengangerne

Årets scoop har været Gengangerne, et nyt valbyløberhold, som med Kirsten ved roret fik vind i sejlene. Gruppen af powerwalkere vokser støt, og det er tydeligt at se, det er powerwalk, for kvinderne er røde og jakken lukket op, når de kommer tilbage til Prøvehallen. Kirsten lavede en lille navnekonkurrence, og der kom mange gode forslag, hvoraf Gengangerne blev det valgte navn. Dette kunne være en henvisning til Henrik Ibsens familiedrama 'Gengangere'. Men ifølge Nudansk Ordbog betyder 'genganger' en person eller ting, der optræder i den samme forbindelse to eller flere gange efter hinanden. Et billede af dagens fødder fra gangerne er blevet holdets varemærke.

Covid-19

Som kontaktperson i forbindelse med covid-19 har formanden modtaget to henvendelser fra medlemmer, der har været smittet med covid-19. Det betød kontakt til smitteopsporing og besked til alle de medlemmer, der kunne have været i kontakt med den smittede. Det er ikke den

sjoveste besked at skulle sende ud. Men heldigvis har alle været meget konstruktive og imødekommende – tak for det. Ligesom der også har været åbenhed og konstruktivt samarbejde med de smittede. Tak for det!

Lad os fortsætte den gode stil med at passe godt på hinanden, huske afstand, håndhygiejne og opfordring til at blive hjemme, hvis du er den mindste smule i tvivl, om du er smittet. Test hellere en gang for meget end en gang for lidt.

Spørgsmål fra forsamlingen: *Var det ikke meningen, man skulle være testet, inden man mødte op til træning?* Under det nugældende loft på 25 deltagere per hold. Red.

Hertil svarede formanden, at der ikke i de seneste retningslinjer står noget om, at der skal være negativ test for at møde op. Der er krav om afstand, og at vi overholder forsamlingsloftet.

Retningslinjerne bliver sendt ud med kort varsel og tolket af DGI, inden de bliver meldt ud; f.eks. om så vidt muligt at holde to meters afstand. Men der er gråzoner, og Valbyløberne prøver på ikke at lave for store hold, så vi kan holde afstand.

Juleafslutning trods forsamlingsforbud

En af Valbyløbernes mange gode traditioner er den årlige juleafslutning i Prøvehallen med gløgg og julekna. Denne gang kunne det ikke gennemføres i den vante form, da Prøvehallen var lukket for al aktivitet. Og vi måtte ikke mødes i grupper på mere end 10 personer. Bestyrelsen gik i tænkeboks for at finde en kreativ måde at afvikle juleafslutningen på. Det var et større logistisk projekt, men med fantastisk præcision og opbakning fra trænerne blev det muligt at overraske Valbyløberne med julegløgg i en carport på Eschrichtsvej. Der var rigelig med håndsprit, og

humøret var højt.

Sæson-opstart

Vi havde alle set frem til en frisk og ny start på året med Valbyløberne. Men 5. januar blev der holdt pressemøde om akut nedlukning af samfundet pga. den hastige stigning i covid-19-smittede. Det var den værst tænkelige start på året og endnu en af de mindre sjove opgaver som bestyrelse – at skulle lukke den træning ned, vi alle havde glædet os til.

Det har været vigtigt for mig som formand og for bestyrelsen, at vi kan fastholde løbeklubbens gode ry. Derfor har det være utrolig rart at opleve, at vores tiltag i forbindelse med nedlukningen er blevet modtaget positivt – på trods.

Trænerstafet og ugens udfordring

For at holde humøret oppe hos medlemmerne iværksatte trænergruppen en trænings-stafet i uge 3 og 4 med forskellige forslag til træningsform og ruter og med en udfordring, hvor man kunne indsende sit personlige mål som milepæl for sin træning. Der var mange, der kom afsted og sendte personligt mål. Hvad vi ikke vidste var, at Mette havde presset sponsorgaver ud af de lokale forretninger i en mængde, så der var præmier til alle, der deltog i udfordringen. Præmierne blev fordelt efter lodtrækning på afstand. Tak til trænerne for dette initiativ, og tak til Mette – håber, du en anden gang kan samle så mange præmier.

Den gode Valbyløberhistorie

Carsten Nørremark var en af dem, der tog træningsudfordringen op. Han researchede på opgaven og tilrettelagde sine løberuter i Valby til bl.a. tidligere banker og posthuse, værtshuse og stoppesteder, som han postede på sin Facebook-væg. Og initiativet bragte Carsten på forsiden

af Valbybladet. Og hvis I ikke har læst den flotte artikel om Carsten og de historiske løberuter, er der link på Valbyløbernes hjemmeside. Man får helt lyst til at sige 'Velkommen på forsiden – Carsten'.

Ny nødtræning

Fra 1. marts blev det igen muligt at træne sammen igen, og det var næsten, som når køerne bliver lukket på græs om foråret, så glade blev vi! Nu må der være maks. 24 per hold, men for at kunne imødekomme afstandskrav til hinanden og andre, løbes i grupper af maks. 10-15 personer. Det kræver tilmeldingsprocedure og organisering fra trænerne, men der er fantastisk god stemning på holdene, og alle er glade for at kunne træne sammen igen, uanset om solen skinner, eller det regner.

Velkommen til nye medlemmer

Det er også dejligt at kunne byde velkommen til nye medlemmer. Og det er dejligt at læse og opleve, at der bliver taget godt imod nye medlemmer – bliv endelig ved med det. Vi skal nemlig værne om den helt særlige kultur, der er bygget op i Valbyløberne over de sidste 10 år, og vi skal ikke lade en pandemi ødelægge det foreningsliv, som er så vigtigt, for at Valbyløberne kan fungere.

Året, der kommer

Der er stadig nødtræning, men vi glæder os til at mødes til klassisk træning igen. Der er mange planer i støbeskeen for både foråret og efteråret, blandt andet:

Løbekursus for nye trænere.

Valbyløberaften med vores tøjpartner Cph Run Shop i deres butik. Der arbejdes på en løsning med en pavillon.

Yoga-træning. Vi overvejer en open-air træning, når det bliver lidt

lunere.

Sæsonafslutning 26. juni. Det skal ske med fest og ramasjang. Der skal være mad og drikke samt kåring af Årets Valbyløber. Men det er med forbehold for de gældende retningslinjer til den tid.

Efterårssæsonen begynder tidligere og med flere fokusløb: Esrum Sø Rundt 29. august, Royal Run 12. september og CPH Half 19. september.

Vi har en jubilæumsfest til gode, som bliver i slutningen af november og slås sammen med julefrokosten. Der mangler endnu mange praktiske detaljer. Det bliver et ordentligt kalas.

Juleafslutningen bliver 21. december.

Den længe planlagte jubilæumsweekend flyttes til foråret '22. Bestyrelsen håber, medlemmerne har mulighed for at bakke op om sådan et arrangement.

Trænerne og alt det, der bidrager til en god forening

Fortsæt med at dele de gode historier, med at hjælpe hinanden og trænerne – det er det bedste løbe-brændstof. Og husk, at Valbyløberne er drevet af frivillige, og trænerne gør et kæmpe arbejde, for at vi kan få nogle gode løbeoplevelser. Tak til trænerne for det store og værdifulde stykke arbejde. Jeg vil slutte beretningen af med, at vi alle sammen slår vores mikrofoner til og giver en hånd til trænerne.

Dermed blev beretningen sat til diskussion. Der var ingen yderligere spørgsmål, men Vibeke Zachariasen takkede for en super beretning.

Den blev godkendt med akklamation!

3. Regnskab for det forløbne år

Elisabeth Kallermann kommenterede det udsendte regnskab, som bar præg af at dække et coronaår med nedsat aktivitet og lidt færre indtægter, end vi plejer at have. Det gælder både kontingenter og de indtægter, vi har på at hjælpe til ved eksterne løb.

”Men vi vidste jo, at budgettet ikke ville holde. Det diskuterede vi allerede på sidste generalforsamling”.

På udgiftssiden ramte vi til gengæld budgettet præcist med honorar til den eksterne træner, Arre. Men kurser var der ikke nogen af, så der har vi sparet. Og større sociale arrangementer har der heller ikke været. Det er de største afvigelser i forhold til budgettet. Der var en lille udgift i forbindelse med Hannover-løbet, og så var der udgifter til sommerafslutning, jubilæumsløb og juleafslutning.

Udgiften til klubbetøj dækker over jubilæums-T-shirten, trænerøj og udgift til tryk, og der har været flere gaver samt vores lejede garage, som vi udlejer noget af.

Inden regnskabet blev indstillet til godkendelse, var der spørgsmål:

Vibeke: De 53.000, der var til sociale arrangementer, var det til jubilæumsfesten? Det kunne kassereren bekræfte.

Mathilde: Som ny ved man ikke, hvad den der garage er?

Formanden redegjorde for garagen, og hvad den bruges til: Her befinder sig alt løbsudstyr, afmærkningsremedier, flag, vimpler m.m., som er samlet sammen gennem klubbens levetid.

Herefter blev regnskabet godkendt.

4. Budget til orientering

Der er en forsigtig forventning til, at medlemstallet holder sig på omkring

100 medlemmer, men at vi heller ikke det kommende år vil kunne bidrage med indtægter fra løbsassistance.

På udgiftssiden er der håb om at kunne holde nogle kurser, noget yogatræning og selvfølgelig honorar til Arre. Også sociale arrangementer satses der på igen, bl.a. sommerløb og jubilæumsfest. Der er ingen udgifter til zoom-generalforsamlingen, men til bestyrelsesmøder. Der kommer en del runde fødselsdage, der er udgifter til trænertøj og tryk, og garagen stiger lidt hvert år.

Det kommende år budgetteres med et underskud på små 58.000 kr.

Spørgsmål:

Ricky: Kommer der en masse nye trænere, eller er det udskiftning af trænerne garderobe?

Formanden: Når man bliver nyuddannet træner, skal man have en orange vest, evt. T-shirt eller sweatshirt på et helt år. Vi har en trænerstab på op mod 15. Og trænertøjet er også inklusive logotryk.

Vibeke: Hvis man regner med 57.000 i budgettet og tager af egenkapitalen, tærer man på kassebeholdningen – så har man ikke så meget tilbage på bundlinjen. Skal vi have penge på kistebunden?

Kassereren: Der er også noget tilbage – og så kommer der kontingenter i kassen.

Formanden: Der kommer næppe en jubilæumsfest hvert år, men måske mindre fester. Vi må godt bruge af kassebeholdningen. Vi får heller ikke nogen ekstra indtægt. Så vi spiser af fedtet.

Lene Daugbjerg, revisor: Jeg har jævnligt brokket mig over, at vi har haft for mange penge stående. Vi har jo ikke haft mange udgifter. Det er medlemmernes penge – de skal arbejde for medlemmerne. Det skal ikke

være nogen kæmpe pengetank.

Vibeke: Jeg havde glemt den store jubilæumsfest. Jeg er tilfreds med svaret.

5. Fastsættelse af kontingent

Bestyrelsen foreslår uændret 250 kr. pr. halvår.

Formanden: Bestyrelsen har diskuteret punktet mere, end vi plejer at gøre – om det er rimeligt at opkræve kontingent pga. den aflyste træning. Men det kræver en del administrativt arbejde at ændre i budget og tilbageføre beløb til dem, der betaler på forskud m.m. Vi har også talt om at hæve kontingentet, da vi ikke har andre indtægter i år. Men vi venter til næste år med at overveje, om der kan være grund til at hæve kontingentet.

Forslaget til kontingent blev vedtaget.

6. Behandling af indkomne forslag

Der er ikke kommet nogle forslag.

Spørgsmål:

Mathilde: Jeg er nysgerrig i forhold til løbetidspunktet om lørdagen.

Dirigenten: Der var forslag sidste år ang. løbetidspunkt om lørdagen. Har bestyrelsen snakket videre om dette?

Pia: Bjarnes forslag var at flytte træningen til en time tidligere. Vi har i det forgangne år ikke hørt fra medlemmer, som ønsker at ændre tidspunktet for lørdagstræningen. Så det tager vi som tegn på, at der ikke har været så stor interesse for ændringer af træningstidspunkt.

Dirigenten: Det kan komme op til næste generalforsamling. Sidste gang

havde vi et forslag til afstemning, der ikke førte til noget.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Dirigenten: Der er to kandidater til to pladser til bestyrelsen: Elisabeth Kallermann og Mette Kaarup Andersen. Er der andre forslag?

Spørgsmål: *Kan man stille op til suppleant?*

Dirigenten: Ja, men vi vælger først bestyrelsesmedlemmerne.

Der var ingen modkandidater, så Elisabeth og Mette er valgt til bestyrelsen for to år.

Suppleanter:

Der skal vælges minimum to suppleanter, og tre kandidater stiller op: Sara Bech, Bente Johansen og Ricky Hansson.

Dirigenten: Hvis de tre stiller op, kan vi holde et valg. Det har vi prøvet på en generalprøve.

Herefter holdes 10 minutters pause, mens der gøres klar til en digital valghandling.

Efter pausen præsenterer de tre kandidater sig.

Bente har været med i mange år, er ud af en sportsaktiv familie og har lyst og overskud til at gøre en indsats.

Sara begyndte i klubben efter et længere tilløb, hvor hun gerne ville genopdage glæden ved at løbe – noget hun efter en tid i forsvaret ikke syntes var det sjoveste.

Ricky vil gerne være initiativrig og bidrage med det, han kan i klubben.

Lene konstaterede efter granskning af vedtægterne, at der minimum

skal være to suppleanter – så der kan altså godt være tre.

Generalforsamlingen besluttede herefter at vælge de tre kandidater ved fredsvalg. Alle tre suppleanter er valgt for et år.

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

Lene Daugbjerg genopstiller som revisor og Claus Hoffmann genopstiller som suppleant. Begge genvælges.

9. Eventuelt

Ricky: Hvad er holdningen til sponsorreklamer på tøjet? Er det noget, man vil overveje?

Ricky uddyber med, at han har haft henvendelser fra nogle forretningsdrivende. Og at det kunne være godt med en medlemshøring om spørgsmålet.

Drøftelse af ,hvilke typer sponsorater vi taler om, og hvad skal sponsorerne kan bidrage med.

Christian siger, at de orange jakker til træneret teamet har Løberens logo på – det var en del af prisaftalen.

Sara: Kan vi rykke på dagen for styrketræningen, måske til onsdag, så man kunne nå at restituere? Er bange for, at man overbelaster sig. Der har været talt om det med, at man har træning om torsdagen, og så går der kun to dage inden den lange løbetur.

Pia: Der kommer nogen, som kun kommer om torsdagen, mange løber også tirsdage – der er mange ting i spil. Men det behøver ikke nødvendigvis at være torsdag.

Formanden får ordet til slut:

Vi siger farvel til Anders Bjørn – vi plejer at have en ceremoni med kram og en flaske vin. Det må du have til gode. Du har været en kæmpe hjælp og udstråler en enorm ro. Jeg har nydt at arbejde sammen med dig – glæder os til at se dig i løbeskoene derude. Jeg håber, der er nogen, der overtager alle de arbejdsopgaver, du har haft de sidste par år.