

Haj Hannover med Valbyløberne

Hvad, hvem, hvornår, hvordan og hvor meget?

Hvad: Haj Hannover, et fantastisk løb. Hannover centrum bliver lukket for trafik og omdannet til en løbefest, hvor hele byen deltager. Valbyløberne har i en årrække deltaget med Haj Hannover som fokusløb, og i 2022 gentager vi succesen.

Hvem: Alle kan være med. Du kan gå eller løbe 10 km, løbe halvmaraton eller en hel maraton samt løbe en maraton som stafet med 2-6 andre Valbyløbere. Du kan naturligvis også være med som hepper.

Hvornår: Søndag den 3. april 2022. Valbyløberne kører til Hannover lørdag d. 2. april og retur d. 4. april.

Howdan

Vi kører i privatbiler til Hannover med afgang fra Valby tidligt lørdag d. 2. april. I Hannover tjekker vi ind på vores hotel **Courtyard by Marriott Hannover Maschsee**. Hotellet ligger 10 min. gang fra start- og målområdet, og det er muligt at følge løbet fra hotellet. Lørdag aften spiser vi en løbevenlig middag sammen og får de sidste tips og tricks til løbet. Søndag morgen gør vi os klar til løb og hjælper hinanden til at få et fantastisk løb.

Søndag er løbsdag hvor vi hepper og hjælper hinanden, så alle får en god løbeoplevelse. Søndag aften er der planlagt festmiddag på en lokal restaurant, hvor alle de gode løbeoplevelser kan deles med de andre Valbyløbere. Efter middagen er der mulighed for at fortsætte festen i den lokale Biergarten. Mandag kører vi retur til Valby.

Du kan læse og se fotos fra tidligere ture til Hannover på hjemmesiden.

Hvor meget?

Prisen på turen afhænger af flere ting. Hvilket distance du vil løbe, enkelt- eller (delt) dobbeltværelse samt forplejning. Nedenfor har vi givet nogle priseksempler.

Haj Hannover – selve løbet

Du skal selv tilmelde dig på Haj Hannovers hjemmeside <https://www.marathon-hannover.de/dk/index.html>

Tilmelder du dig inden nytår er der rabat. Du kan se priserne herunder. Det er nemt at ændre sin distance dagen før løbsdagen, hvis du har skiftet mening, været skadet eller lignende.



Disciplin	Dkr.	01.10.- 31.12.2021	Dkr.	01.01. - 29.03.2022
Haj Maraton	515.00	69€	590.00	79€
Halvmaraton	372.00	50€	425.00	57€
10 k	195.00	26€	225.00	30€
Marathon-stafetløb	670.00	90€	707.00	95€

HAI Hannover med Valbyløberne

Stafethold:

Vi planlægger at tilmelde et eller flere hold til maraton stafet. Stafetten kan deles op i min. 2 og max. 6 strækninger. Med andre ord kan man være 2 personer og løbe en halv maraton hver. Ellers hedder strækningerne 9K, 4K, 8K 7K, 5K & 9K og vi kan inden løbet ændre på navne og antal deltagere i registreringen. Valbyløberne tilmelder og lægger ud for stafetholdet(-ene). Læs mere om tilmelding til stafethold nedenfor.

Transport

Udgiften på 700 kr. dækker transport t/r samt morgenmad på færgen. Hvis du gerne vil hjælpe med transport og lægge bil til, vil du få dækket udgift til brændstof og evt parkeringsafgifter.

Vi hjælpes ad med at fordele deltagere i de tilmeldte biler.

Hotellophold

Valbyløberne har reserveret værelser på **Courtyard by Marriott Hannover Maschsee** der ligger 10 min gang fra start og målområde. Der er også mulighed for at følge løbet fra hotellet, da vi løber lige forbi.

<https://www.marriott.com/hotels/travel/hajcy-courtyard-hannover-maschsee/>

Hvis I sover to personer i et dobbeltværelse, koster en overnatning ca. 388kr pr. person. Hvis man ønsker at sove alene i et værelse, er prisen ca. 775kr. pr. overnatning. Dertil kan der tilkøbes morgenmad til ca. 75kr pr. person.

Hotellet afregnes på stedet enkeltvis ved afrejse.

Jeg vil meget gerne med på Valbyløbernes HAI Hannover tur. Hvad skal jeg nu gøre?

Der er to tilmeldinger du skal gennemføre. Den ene er til Valbyløbernes fællestur og inkluderer transport. Den anden er til selve løbet.

1. Du skal selv tilmelde dig det løb du ønsker at deltage i på HAI Hannovers hjemmeside <https://www.marathon-hannover.de/en/registration/registration.html>
Bemærk, hvis du vil løbe på et stafethold, skal du **ikke** bruge denne tilmelding, men blot skrive det i formularen når du tilmelder dig fællesturen – Valbyløberne tilmelder stafethold.
2. Du skal tilmelde dig fællesturen inkl. transport ved at udfylde nedenstående formular. Du skal samtidig indbetale 700 kr. på foreningens konto: Reg: **1551** Konto: **10748461** eller med MobilePay **53470**
<https://1289.foreninglet.dk/memberportal/subscribe/index/77591>

Der er forhåndsbooket 30 senge i alt, som fordeles efter princippet først til mølle.

Hvis du gerne vil høre lidt mere om løbet og turen kan du spørge dine medløbere eller en fra HAI Hannover udvalget. Der ligger også nogle fine beretninger fra tidligere ture på hjemmesiden [Eventyret om Valbyløberne i Hannover Anno 2016](#) og [Hot Hannover](#) (2018) og på vores facebookside.

Vi glæder os til at træne op til HAI Hannover sammen.

Venlig hilsen HAI Hannover udvalget - Bibi, Janne og Jeanette.

